

## TIPS KRING ETT LÄKARBESÖK MED EN PERSON MED HUNTINGTONS SJUKDOM

Från personen med Huntingtons sjukdoms perspektiv

Hur kan du som närstående eller ledsagare/personlig assistent förbereda personen på bästa sätt

- Fundera på om tiden som bokats för besöket fungerar bra för personen med sjukdom. Är det en tid på dygnet då hen är pigg och bäst utvilad, passar det in med måltiderna.
- Tag gärna med en lite matsäck.
- Beroende på personen med sjukdoms symtom kan det vara bra att förbereda i god tid vilket kan vara två eller kanske en dag i förväg. Detta gör att personen känner sig lugn och delaktig och vet vad som kommer att hända.
- Förbered i lugn och ro frågor som ni kan ta upp under besöket, skriv ner på ett papper.
- Prata också igenom hur ni skall agera under mötet. Är det okej att du som anhörig ledsagare eller personlig assistent hjälper till att svara på en del frågor? Gör allt detta klart innan mötet så det inte blir missförstånd under mötet.
- Tag gärna med ett kommunikationshjälpmedel som fungerar för personen med sjukdom.
- Se till att det finns gott om tid för att ta er till mottagningen så att personen inte känner stress. Hellre att ni har en stund över i väntrummet där ni kan äta matsäcken och vara förberedda för mötet.
- Placera personen med sjukdom i fokus så de hör och ser bra och kan om det behövs använda sina kommunikations hjälpmedel på ett bra sätt.
- Tänk på att en person med Huntingtons sjukdom ofta har svårt att komma igång med talet och svarslatensen är ibland väldigt lång. Ha tålamod och stressa inte på.
- Försäkra er om att persons med sjukdom verkligen har förstått allt på mötet.
- Se till att få ett kort med telefonnummer eller mail om man efter mötet behöver höra av sig och fråga något. Det är en trygghet att känna att man har en kontaktperson.