

Inbjudan/program konferens för unga vuxna berörda av Huntingtons sjukdom Ersta konferens & hotell Stockholm 10–11 november, 2018



Konferensen riktar sig till alla er i åldern 18–35 år från en familj berörd av Huntingtons sjukdom. Konferensen är även öppen för din partner. Detta är ett tillfälle att möta andra i liknande situation få möjlighet att ställa frågor och att reflektera tillsammans med andra.

Program lördag 10 november

- 09.30 Inledning och presentation av program, upplägg och syfte med konferensen
Carina Hvalstedt och Madeleine Stjernlycke Rickmer, RHS ungdomsutskott
- 10.00 Genetisk vägledning Marie-Louise Göller, Akademiska sjukhuset, Uppsala
Hur påverkar de olika testresultaten oss? Unga berättar om sina erfarenheter
- 11.00 kaffe/diskussion i mindre grupper
- 12.00 Aktuell forskning, Åsa Petersén, Prof. Neurovetenskap och överläkare i psykiatri,
Lunds universitetssjukhus.
- 12.30 Lunch
- 13.20 Film om PGD, Preimplantatorisk genetisk diagnostik, Elisabeth Syk Lindberg,
Klinisk genetik, Karolinska universitetssjukhuset, Stockholm
- 13.45 Diskussion i mindre grupper
- 14.45 Att bli förälder med hjälp av PGD, Jenny Häggman Staffas, Ludvika med på Skype
- 15.15 Att växa upp i en Huntington familj, unga berättar
- 15.45 Kaffe/Gruppdiskussioner/mingel
- 17.00 Aktivitet "Kul på stan" (betalas av RHS) Middag (till självkostnadspris)

Program söndag 11 november

- 09.30 Reflektioner/återkoppling till gårdagens program
- 10.15 Att ur ett anhörigperspektiv få nya insikter, möta sig själv och ändra livsriktning
Åsa Firth, mentaltränare, coach och instruktör
- 10.45 Kaffe
- 11.15 Praktiska råd och tips – Hur kan vi coacha oss själva? Åsa Firth
- 12.15 Utvärdering
- 12.45 Lunchmacka/avslutning

Ersta konferens och hotell, Erstagatan 1K, Stockholm

Möjlighet till övernattnig finns från fredag-söndag för er som reser.

Kontakta oss omgående om ni önskar boende. Vi bekostar konferens och boende.

Resa bekostas av er själva samt middag lördag kväll.

Anmälan till info@huntington.se senast den 29 oktober.

Vid frågor kontakta

Carina Hvalstedt carina.hvalstedt@huntington.se

Tel: +46705936878