



RHS bjuder in till höstens aktiviteter i Helsingborg 2025

Vi på **RHS** vill gärna bjuda in dig till två trevliga höstevenemang i Helsingborg!
Tack vare vårt projekt för att motverka ofrivillig ensamhet kan vi erbjuda personer med **Huntingtons sjukdom**, deras familjer och nära vänner en chans att träffas, umgås och dela fina upplevelser tillsammans.

Onsdag 29 oktober – Fika & Höstljus på Sofiero

Vi ses kl. **16.30** på **Brödkultur**, Sofierovägen 126, för en mysig fika.
Efteråt promenerar vi gemensamt till **Sofiero** för att uppleva *Höstljus på Sofiero* – en magisk kväll i den upplysta slottsparken med vackra ljusspel och höststämning.

RHS bjuder på fika och inträde.

Fredag 5 december – Lunch & Julmarknad på Fredriksdal

Vi träffas på **Fredriksdal** kl. **13.00** för en gemensam lunch.
Efter lunchen njuter vi av den stämningsfulla **julmarknaden** med hantverk, musik, doft av glögg och en härlig julkänsla.

RHS står för lunch och entré.

Anmäl dig till:

katarina.holmsten@huntington.se

Hör gärna av dig snart – själv eller tillsammans med någon – då antalet platser är begränsat.

Hoppas vi ses!